



デイケア通信

2014年5月1日発行

日吉病院デイケア

〒223-0062

横浜市港北区日吉本町 2-8-2

TEL 045-563-7373

自己研究プログラム

土曜日の服薬デイケアでは、4月より、自己研究プログラムを開始しました。自己研究の目標は、自分自身の病気や薬についてより深く知り、仲間の意見も取り入れながら、よりよい自助（自分で自分を助けること）の方法を創造していけるようになることです。現在、3グループに分かれて、薬や疾病について、研究を行っています。是非ご参加ください。

楽しいですよ！



3月の人気メニュー

3/3（月）海鮮ちらし寿司を作りました。



4月の人気メニュー

ある日の昼食メニューはエッグベネディクトでした。

メレンゲがおいしい♡



その他のイベント（3月・4月）

- 3/11（火） 横浜市障害者就労支援センター 「ぱーとなー」 就労応援セミナー
- 3/24（月） 集団服薬教室
- 3/31（月） 4/18（金） 誕生会
- 4/28（月） ハローワーク 就労応援セミナー

プログラム紹介「統合失調症について学ぶ」

当院デイケアでは、毎週1回月曜日、「統合失調症について学ぶ」というプログラムを行っています。再発予防のためにご自身の注意サインを見つけ、ストレスがかかる状況に置かれた時でも柔軟に考え対応できるよう、みんなで楽しく練習をしています。ご興味のある方、ぜひご参加下さい。3ヶ月を1クールとして行っていますが、途中からの参加も大歓迎です！

