

# 作業療法新聞

2015年  
1月1日発行  
日吉病院 OT 室

## クリスマス会

12月24日、クリスマス会がOT室にて行なわれました。院長先生の開会の言葉に始まり、キャンドルサービスもろびとごそのてを合唱。続いて、私も参加した、2階病棟日吉Familyの「恋するフォーチュンクッキー」12月の頭から練習が始まり、いよいよ本番。みんな少し緊張した様子。OTクリスマスコーラス、1階病棟の「Sing Sing Sing」、次にハーブ演奏と合唱と続きました。

そしてみんなに大好評だった日吉GENJーのクリスマスショー。なんと本番1時間前に内容が決まったぞ。この後に行われた先生方のカラオケでは、副院長先生の「栄光の架橋」そして院長先生の「WINDING ROAD」と続きました。また、恒例となっている抽選会「クリスマスビッグチャンスタイム」では、5人の方が当選され、プレゼントをもらっていました。最後にクリスマスメドレーで「サントが町にやってくる」をみんなで歌い、宴もたけなわの中、院長先生の閉会の言葉でクリスマス会は閉幕。穏やかなひと時でした。読者の皆さんはクリスマスを楽しめましたか？



## お正月アンケート

今月は「お正月に楽しみになっていること」というアンケートを行ないました。

1位	おせち料理	7人
2位	お雑煮	7人
3位	おもち	4人
4位	初詣	2人
5位	お年玉	2人
6位	カルタ	1人
7位	おしるこ	1人
8位	箱根駅伝	1人

皆さんは何がたのしみですか？  
よいお正月をお過ごしください。



## 創立記念日

十二月二十日は日吉病院の創立記念日で、入院している患者さんの食事にも赤飯が出ました。とても美味しかったです。

## デイケアレポート

みんなで集まって料理グループとオフィスワークにわかれます。料理はみんなで買出しに行つて分担して作ります。オフィスワークはパソコンの練習や資格の勉強をします。風には皆で一緒に食事をします。

午後からは卓球をしたり、病気について勉強したり。3時には皆で集まっておやつを食べて、その後ストレッチと掃除に分かれて作業をします。

退院して通う方は参考にしてください。

## ペーパークラフト「名古屋城」



OTジョブグループでは、金曜日に紙細工を行なっています。4カ月位かけて切り出し、のりを使って組み立てました。写真を見て下さい。完成した時は、みんな感動し、だからともなく「やった」という歓声が起こりました。

## 再発防止プログラム

週に1回、再発防止のためにMRというプログラムで精神障害からの回復(リカバリー)をテーマに話し合っています。ただ何を持って、回復(リカバリー)といえるのか？それは人それぞれ異なります。ここでは、MRメンバーの自分にとってのリカバリーに向け、まずは何をしなければよいのかを考えていきます。リカバリーのための大事な基盤は服薬、周囲の人の支え、規則正しい生活です。

## 編集後記

皆さん、クリスマス会は楽しかったですか？皆さん一生懸命練習して成果を發揮したことでしょう。私とですが、今年中には退院して就労したいです。皆さん、希望を持って前進していきましょ。

