

作業療法新聞

2015年
7月吉日発行
日吉病院 OT

日吉蹴球マガジン

6月中頃、新生ハリルジャパン第4戦が行なわれました。

試合の展開をサクッとご紹介！

スターティングメンバーで若手のホープ、柴崎岳選手からのフワツとした浮き球のパスに反応した本田選手がドリブルで突破しゴール。

その後はボールを支配し続け、槇野選手の頭で合わせるゴール。

今後の日本代表の主軸でエースになるであろう宇佐美選手が、ドリブルで相手を引きつけ、空いたスペースに岡崎選手が進入してゴール。

そしてドイツのヘルタベルリンで戦術理解度が高く、フォワードからサイドアタッカー、ミッドフィールダーなどをこなしたトータル27試合出場し、2年半ぶりに代表復帰となった原口元氣選手が途中出場しゴールしました。

ワールドカップ予選に向け弾みのついた試合になり、対戦相手のイラクも終始フェアプレイで気持ちの良いものでした。

ハリルジャパンには、全ての試合で負け無し、且つ既存の戦力と新戦力の融合が求められます。

この一戦は明るい未来の見える試合でした。

食事嗜好調査のリクエストメニュー

先月行なった患者さんの給食アンケートの結果、新しいメニューが追加されることになりました。

・7月に実施

カツカレー
しゅうまい

うなぎのちらし寿司

・8月に実施

お好み焼き
ペペロンチーノ

夏らしいボリュームあるメニューとなりました。また、果物の回数が増えることです。楽しみですね。給食の方々、患者さんの生の声を反映してください、ありがとうございます。楽しい食事の時間になることと思います。

日吉地区センター

日吉病院から歩いて3分の所に日吉地区センターがあります。毎月の第4月曜日が休みで、年末・年始以外は全て開いています。月々土曜日は午前9時～午後9時、月曜・祝日は午前9時～午後5時までです。

館内にはたくさんの方が揃っており、また勉強する為に、多くの学生が来館しています。手塚治虫のマンガなども揃っており、ロビーでは新聞を読んだり、囲碁、将棋をしたりしている人もいます。

私は日本史が好きなので、歴史小説を読んでいます。将棋も好きなので、指す相手がいればですが、将棋も指して楽しい時間を過ごしています。皆さんもぜひ一度、行ってみませんか。

平日の夕方 黄昏の時間

最近の私の楽しみの一つにFMラジオを聴く事があります。中でも午後4時からFMヨコハマ(84.7MHz)のトレスンプラスと、午後5時からトウキョウFM(80.0MHz)のスカイロケットカンパニーがマイフェイバリットです。

どちらも音楽に力を入れていて、洋楽プラス音楽チャート専門がトレスンプラスで、お笑い芸人と、癒しの声をもつタレントのかたが本部長と秘書という設定で疲れたサラリーマンに勇気と愛と笑いを提供してくれているのがスカロケです。

6月にはスペシャルウィークがあり自分の中でも特にお気に入りの歌手がゲスト出演(好印象!)でした。夏には、「行くぜヨコアリ待ってるヨコハマアリーナ」とイベント盛りだくさん。スカイロケットカンパニーでは日清カップラーメンと共同開発が決まった日清唐辛子麺が発売されます。

今月のおすすめの一冊

「天皇の料理番 上・下」 杉森久英

日露戦争以降の東京とパリを舞台に、明治生まれの好奇心旺盛な若者が西洋料理の世界に裸一貫で飛び込んでいく。大正と昭和の時代、宮内省王厨長まで登りつめた男の生き様を描く感動長編。夢を持ち邁進する事の素晴らしさ、自身で力強く運命を切り開いていく生き方に、励まされる一冊。只今、テレビドラマ化され放映中。

編集後記

病院の生活が長いと社会での人との交流が薄くなってしまつので、積極的にOTに参加して、いろいろな人の考えを聞き、触れ合うことで勉強になることが多くあることに気付かされます。