

# 作業療法新聞

2015年  
10月吉日発行  
日吉病院 OT

## トレーニング散歩

9月29日(火)にトレーニング散歩で大倉山に行つて来ました。公園や記念館に行き、その後梅園を散歩しました。梅の花が咲いている時期じゃなかったのが残念でしたが、今度は花が咲いている時期に行きたいと思います。坂道が少し大変でしたが、楽しい時間を過ごせました。帰りに買ったパンも美味しかったです。←記念館の写真です。



記念館のなかは素敵な内装でした。こんな所に住んでみたいですね。散策にはちょうど良い場所です。ぜひ!!

## OTミーティング

10月2日(金)のOTミーティングでは院長先生が見に来てくださいました。私は司会を務めました。いつも以上に緊張して折院長先生と目が合った気がしてドキドキしました。ただ、ミーティング後に院長先生に笑いながら「良かったよ」といわれたのが嬉しかったです。これからも頑張っていこうとお思いました。自分ではダメだと思つたことでも、人に褒められたら嬉しいですね。

## プロフェッショナル散歩

9月30日(水)晴天。プロフェッショナル散歩で、男性2名、女性4名で桜木町駅のケーキ、パスタなどの食べ放題80分、1350円のスイーツパラダイス(コレットマール)に行つて来ました。皆おなかいっぱい食べ、帰りは運動のため、遊園地コスモワールド内をおしゃべりしながら散策し、みなとみらい駅から直通で日吉駅に戻ってきました。交通の便がとても良く、みなさんにオススメです。ちなみに、6000歩歩きました。



一日1万歩以上目指して、ウォーキングもチャレンジしたいです。退院したらまたいつてみようと思います。

## OTシネマ

今回のOTシネマは、10月3日のミッシェルインポッシブルというスパイ映画が良かったです。良くわからなかったという人もいればスパイは怖い仕事だと思った、アクシオンやサスペンスが面白かった。など様々な意見がありました。今後、色々な余暇活動を実施予定です。

## OTシネマからの御願い

今月はアクシオンものやヒューマンドラマものを交互にやる予定です。観る映画の希望が無い場合は新聞系の独断で決めていきます。ですので、観たい映画がある人は是非新聞係へお伝え下さい。また、映画以外にやりたいことがある人も提案お待ちしております。

## 私の趣味

私の趣味の一つに画廊めぐりがあります。主に新橋などの画廊が沢山ある地域に、アポイントなしで飛び込む事もあります。訝しく思われる事もありましたが、気にしないで名簿帳に自分の氏名と住所を書いて、長居はせずスタッフの人と少し言葉を交わし、チラシやはがきを買って帰ります。5分ぐらいの滞在ですが、画家の人が精魂こめて書いた作品を見ると感銘を受けますし、感性が磨かれたような気にもなります。私は手先が器用ではないので美術が得意な人を羨ましく思いますし、特に風景画など、何処の景色か、誰が書いたか、どんな人なのかなどと考えを巡らせるといやな事も忘れられます。ストレス軽減は、再発防止に繋がります。大切にしたいと思えます。

## 編集後記

今回で新聞部を卒業して退院する事になりました。たいしたことはあまり出来ませんでした。皆と協力して何かを作るのは良かったです。ここで経験は自分を見つめなおす良い経験になりました。本当にお世話になりました。

今月は体育祭がありました。その記事を来月誰かが書いてくれることを願っています。これからの新聞部の活動を楽しみにしています。