

# OT Job 通信

七夕祭りについて

2016年7月7日(木)晴天に恵まれた非常に暑い中、七夕祭りが開催されました。飾りつけの準備に皆で力をあわせ、飾りつけを設置して頂きました。



11時50分、開会の挨拶でいよいよ七夕祭りの始まりでした。開会の挨拶では、皆で参加できることは喜ばしいことですが、ぜひ、七夕祭りは今日を最後にし、病気を治し、来年は参加せずにして欲しいと熱い話でした。

その後はすぐに食事になりました。メニューは事前にアンケートをとり、患者同士で決めたフランクフルト、サニーレタスの上に焼肉、焼きそば、トウモロコシ、大きなスイカが配られ、青空の下で、皆で会食しました。

13時よりゴム鉄砲での射的を食堂にて行いました。中庭ではくじ引きとかき氷を頂きました。

その後、1ヶ月間練習した成鉄節、きよしのズンドコ節、東京首頭の3曲盆踊りを中庭にて踊りました。そして14時30分に閉会の言葉で七夕祭りは無事終了しました。

トレーニング散歩に参加してみ

平成28年7月11日、トレーニング散歩で武蔵小杉にあるグランツリーにいきました。

グランツリーという名前から、私はスカイツリーのような高層ビルをイメージしていましたが、実際は4階建てで横に広い建物でした。

グランツリーでは品ぞろえ豊富な書店の中を散策してみました。散策後は、藤でできた椅子とソファが設置されている、書店の前のお洒落な休憩スペースで、ゆったりと休憩をとることができました。

最後に皆で、お洒落なお店が沢山あるフードコートで、おいしい飲み物を飲みました。

私は久しぶりの遠出の外出なのでとても新鮮に感じました。特に電車に乗るのが半年ぶりなので楽しかったです。



私が通所していた作業所について

私は30年間、東神奈川の福祉活動ホームの施設の中にある、精神障害者支援地域作業所に通所していました。そこでは、美味しいパン作りやボールペン作り、買い物をしていました。また年に4回のバザーや旅行がありました。私は作業所で実施する旅行がとても楽しみで、伊豆に行った旅行がとても楽しかったです。



## 編集後記

OTJOBの新聞部で頑張っています。新聞部の記事を書いたり、ミーティングを行ったり、日々、係の仕事を頑張っています。

突然の雨や猛暑など、天候の影響で自分の体の調子の浮き沈みが続いています。頑張っております。

今後ともOTJOB通信をよろしくお願いたします。

Y・S