

11月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
午前	23日は開所しますが、一汁一飯以外は特別プログラム実施予定です。 4日はお休みです。				Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
					OW		
午後					認知再構成法	うつCBT	
					OW		
	4	5	6	7	8	9	
午前	振替休日	就労SST	アサーションSST	ここからリンク	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後		復職準備ミーティング(心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	
		OW	OW	OW	OW		
	11	12	13	14	15	16	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンダーコントロールCBT	復職準備ミーティング(心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	18	19	20	21	22	23	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク	Better Solution SST	一汁一飯	特別プログラム アサーションSST
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンダーコントロールCBT	復職準備ミーティング(MSC)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	特別プログラム (防災について)	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	25	26	27	28	29	30	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンダーコントロールCBT	復職準備ミーティング(MSC)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	うつCBT	
	OW	OW	OW				

12月予定：(月)不安CBT (土)振り返りCBT(予定) OW:自習