

6月 リワーク・プログラム表

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後				アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	5	6	7	8	9
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	マインドフルネス/ストレスマ ネジメント 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	12	13	14	15	16
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	薬について学ぶ	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	ヘルスプロモーション 日報作成	アサーションSST 日報作成	スモールプロジェクト 日報作成
	19	20	21	22	23
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	マインドフルネス/ストレスマ ネジメント 日報作成	アサーションSST 日報作成	リワーク報告会 日報作成
	26	27	28	29	30
午前	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク	新聞購読/プレゼン オフィスワーク
午後	うつCBT 日報作成	セルフエスティーム 日報作成	マインドフルネス/ストレスマ ネジメント 日報作成	アサーションSST 日報作成	リワーク報告会 日報作成