

月

火

水

木

金

☆SSTとは（生活機能訓練）

よりよい対人関係を築くために必要な技能を学びます

☆OWとは（オフィスワーク）

パソコンや語学、資格勉強などを行っています。

☆CBTとは認知行動療法のことです。



	6		7		8		9		10	
A M	調理 ビビンバ 温野菜	CBT	調理 塩ラーメン 野菜炒め	OW			調理 ピザトースト ミネストローネ	OW	調理 ちらし寿司 お吸い物	OW
P M	DVD鑑賞	OW	創作（壁絵）	SST			服薬指導	SST	卓球	SST
	13		14		11		16		17	
AM			調理 カツ丼 ワカメの酢の物	OW			調理 ミートソース コールスロー	OW	調理 サンドイッチ コーンスープ	OW
P M			塗り絵	SST			カラオケ	SST	卓球	SST
	20		21		22		23		24	
A M	調理 ほうれん草 グラタン 中華サラダ	OW	調理 焼き魚 小松菜の煮浸し	OW			フリー プログラム	OW	調理 あんかけ 焼きそば フルーツ	OW
P M	DVD鑑賞	SST	硬筆習字	SST			屋外活動	卓球	SST	
	27		28		29		30		31	
A M	調理 和風 スパゲティ 大根サラダ	CBT	調理 ドライカレー ヨーグルト	OW			調理 お誕生会 メニュー	OW	調理 オムライス グリーン サラダ	OW
P M	DVD鑑賞	OW	創作（壁絵）	SST			お誕生会	SST	卓球	SST

