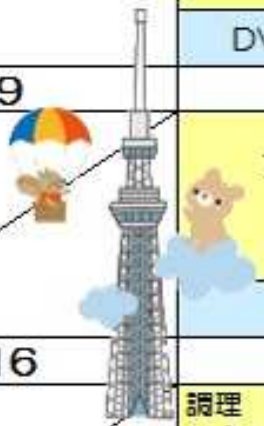
月間予定表 （平成26年4月）

4月

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
A M		調理 おにぎり きのこ汁 OW		調理 サンドイッチ ミネスト ローネ OW	調理 炒飯 ワンタン スープ OW
P M		創作：塗り絵 SST		DVD鑑賞 SST	卓球 SST
	7	8	9	10	11
AM	調理 あんかけ 焼きそば 酢の物 OW	調理 ちらし寿司 お吸い物 OW		フリー プログラム	調理 フレンチ トースト マカロニサラダ OW
P M	ゲーム CBT	硬筆習字 SST		屋外活動	卓球 SST
	14	15	16	17	18
A M	調理 かつカレー コールスロー OW	調理 キノコ スパゲティ 大根サラダ OW		調理 肉じゃが ほうれん草の 白和え OW	調理 マーボ春雨 中華風スープ OW
P M	DVD鑑賞 CBT	創作：折り紙 SST		カラオケ SST	お誕生会 SST
	21	22	23	24	25
A M	調理 エッグベネ ディクト グリーンサラダ OW	調理 魚の香草焼き 温野菜 OW		調理 ジャー ジャー麺 ヨーグルト OW	調理 豚の さっぱり煮 お味噌汁 OW
P M	ゲーム CBT	創作：壁絵 SST		DVD鑑賞 SST	服薬指導
	28	29			
A M	調理 三色丼 春雨スープ OW	昭和の日			
P M	DVD鑑賞 CBT				

☆SSTとは（生活機能訓練）
よりよい対人関係を築くために必要な技能を学びます
☆OWとは （オフィスワーク）
パソコンや語学、資格勉強などを行っています。
☆CBTとは 認知行動療法