

	月	火	水	木	金	土
☆SSTとは（生活機能訓練） よりよい対人関係を築くために必要な技能を学びます。				1	2	3
☆OWとは（オフィスワーク） パソコンや語学、資格勉強などを行います。				調理 アスパラ入 ボンゴレ コーンスープ	調理 レバニラ 炒め 白湯スープ	
☆CBTとは認知行動療法のことです。				DVD鑑賞	SST	服薬指導
☆土曜日はうつ病デイケアと服薬デイケアを行っています。						5月

	5	6	7	8	9	10
A M	ゴールデンウィーク			調理 かつ丼 みそ汁	調理 餃子 もやし炒め	開会式 CBT講習 ①
P M				ゲーム	卓球	服薬 自己研究
	12	13	14	15	16	17
AM	調理 麻婆豆腐 春雨サラダ	調理 冷麺 フルーツ		フリー プログラム	調理 筑前煮 お浸し	服薬 自己研究
P M	DVD鑑賞	塗り絵		屋外活動	卓球	服薬 自己研究
	19	20	21	22	23	24
A M	調理 うどん 野菜の かき揚げ	調理 回鍋肉 春雨スープ		調理 誕生日 メニュー	調理 魚の塩焼き 豚汁	CBT講習 ② GM
P M	DVD鑑賞	硬筆習字		お誕生会	卓球	服薬 自己研究
	26	27	28	29	30	31
A M	調理 肉巻き焼き 酢の物 (しらす)	調理 棒棒鶏 卵スープ		調理 オープンサンド フライドポテト	調理 冷たい 山菜うどん ヨーグルト	CBT講習 ③ GM
P M	DVD鑑賞	創作：壁絵		カラオケ	卓球	服薬 自己研究

