

月間予定表 (平成26年8月)



		月		火		木		金		土	
		SST:社会生活技能訓練…よりよい対人関係を築くための技能を学びます。 (火)就労SST (木)会話・ゲームSST (金)基本訓練モデル (土)個人SST ☆CBT:認知行動療法…(月)統合失調症について (土)うつ病について ☆OW(オフィスワーク)…パソコンや語学、資格勉強を自習し、スキルと 集中力を伸ばします。 ☆服薬デイケア…毎週土曜日、薬や病気に関する自己研究活動と 薬剤師による個人服薬相談を行っています。						1		2	
A M								調理 フレンチトースト ポテトサラダ 紅茶	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M								卓球	基本訓練 モデル SST	SST	セレクトP
		4		5		7		8		9	
A M		調理 チーズハンバーグ オニオンスープ	OW	調理 筑前煮 みそ汁	OW	調理 天津丼 杏仁豆腐	OW	調理 ラッキョウ M おライス/コーンスープ 夏野菜サラダ	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M		DVD鑑賞	統合失調症 CBT講習	創作:塗り絵	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	服薬教室		SST	セレクトP
		11		12		14		15		16	
A M		調理 カツ丼 酢の物	OW	調理 豚の生姜焼き グリーンサラダ	OW	調理 たぬき蕎麦 豆腐サラダ (肉みそ風)	OW	調理 酢豚 果物	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M		DVD鑑賞	統合失調症 CBT講習	硬筆習字	就労 SST	ゲーム	会話・ゲーム SST	卓球	基本訓練 モデル SST	SST	セレクトP
		18		19		21		22		23	
A M		調理 カックムッパ フルーツヨーグルト	OW	調理 エビピラフ ソウルフード	OW	フリープログラム		調理 親子丼 みそ汁	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M		DVD鑑賞	統合失調症 CBT講習	創作:折り紙	就労 SST	屋外活動		卓球	基本訓練 モデル SST	SST	セレクトP
		25		26		28		29		30	
A M		調理 チャーハン ワタスープ	OW	調理 サンドイッチ 野菜スープ	OW	調理 お誕生日 メニュー	OW	調理 冷し中華 中華スープ	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究
P M		DVD鑑賞	統合失調症 CBT講習	創作:壁絵	就労 SST	お誕生会	会話・ゲーム SST	卓球	基本訓練 モデル SST	SST	セレクトP

