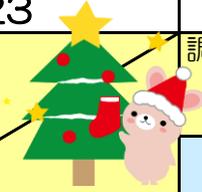




月間予定表 (平成26年12月)



	月 1 		火 2		木 4		金 5		土 6 		
A M	調理 ハンバーグ 温野菜	OW	調理 焼うどん フルーツ 	OW	調理 オムライス 野菜スープ 	OW	調理 サンドイッチ コンスープ	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究	
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:塗り絵	就労 SST	ゲーム	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	相互理解を 深める SST	セレクトP	
	8		9		11		12		13		
A M	調理  ランキング M ドライカレー パン・ヨーグルト	OW	調理  鮭の塩焼き 豚汁	OW	調理 肉じゃが みそ汁	OW	調理 ナポリタン グリーンサラダ	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究	
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:折り紙	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	相互理解を 深める SST	セレクトP	
	15		16		18		19		20		
A M	調理  酢豚 中華スープ	OW	調理 フレンチトースト コンソメスープ・果物	OW	フリープログラム	調理 お誕生日 メニュー 	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究		
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:壁絵	就労 SST	屋外活動 	お誕生会	個人 SST	相互理解を 深める SST	セレクトP		
	22		23 		25		26		27		
A M	調理 魚の照り焼き 南瓜の煮物	OW	 犬ぞうし	調理 チキンソテー 万代ポテト 	OW	調理 ちらし寿司 お吸い物	OW	うつ病 CBT講習	服薬 自己研究		
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム		カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	相互理解を 深める SST	セレクトP		
	29		<p>☆SST:社会生活技能訓練…よりよい対人関係を築くための技能を学びます。 (火)就労 (木)会話・ゲーム (金)基本訓練モデル (土)相互理解を深める ☆OW (オフィスワーク) パソコンや語学、資格勉強を自習しスキルと集中力を伸ばします。 ☆服薬デイケア 毎週土曜日、薬や病気に関する自己研究活動 薬剤師による個人服薬相談</p>  								
A M	調理 ハッシュドビーフ 温野菜	OW									
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム									

