



月間予定表(平成27年1月)



	月		火		木		金		土	
	5		6		8		9		10	
A M	調理 お雑煮 ほうれん草ごま和え	OW	調理 ミートソース 野菜スープ	OW	調理ラッキョウ M ビッグサラダ グリーンサラダ	OW	調理 炒飯 中華スープ	OW	SST	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:塗り絵	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
			13		15		16		17	
A M			調理 かつカレー ヨーグルト	OW	調理 てんぷら みそ汁	OW	調理 クロック・ムッシュ ミネストローネ	OW	SST	統合失調症 CBT
P M			硬筆習字	就労 SST	ゲーム	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
	19		20		22		23		24	
A M	調理 ピザトースト コンソメスープ	OW	調理 お誕生日 メニュー	OW	フリープログラム		調理 親子丼 キャベツの浅漬け	OW	SST	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	課題	お誕生会	就労 SST	屋外活動		卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	
	26		27		29		30		31	
A M	調理 太巻き お吸い物	OW	調理 カうどん 果物	OW	調理 ホットドッグ 根野菜サラダ	OW	調理 おからバーグ 温野菜	OW	SST	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	創作:壁絵	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT講習	

☆SST:社会生活技能訓練

よりよい対人関係を築くための技能を学びます。

(火)就労 (木)会話・ゲーム (金)個人 (土)相互理解を深める

☆OW (オフィスワーク)

パソコンや語学、資格勉強を自習し、スキルと集中力を伸ばします。

☆CBT:認知行動療法

