



# 平成27年5月予定表



		月		火		木		金		土	
		4		5		7		8		9	
A M	☆ SST:社会生活技能訓練 よりよい対人関係を築くための技能を学びます。 ☆OW (オフィスワーク) パソコンや語学、資格勉強を自習しスキルと集中力を伸ばします。 ☆CBT:認知行動療法の略称です。					調理 ハンバーグ 温野菜		OW	SST	統合失調症 CBT講習	
P M						卓球	個人 SST	うつ病 CBT			
A M	ゴールデン ウィーク			調理 筍ご飯 豚汁		OW	調理 焼きそば おひたし		OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M				カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT			
A M	調理 お好み焼き みそ汁	OW	調理 焼き魚 汁物 まぜご飯	OW	調理 エッグベネディクト ミネストローネ	OW	調理 三色ご飯 お吸い物		OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	壁絵① 誕生カード作り	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT		
A M	調理 カレーライス グリーンサラダ	OW	調理 冷やし中華 豆腐のキムチのせ	OW	フリープログラム		調理 サンドイッチ コンソメスープ		OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	会話・ゲーム SST	壁絵② 硬筆習字	就労 SST	屋外活動		卓球	個人 SST	うつ病 CBT		
A M	調理 ミートソースパスタ サラダ	OW	調理 お誕生日 メニュー	OW	調理 唐揚げ コールスロー	OW	調理 ホイコーロー 中華スープ		OW	SST	統合失調症 CBT講習
P M	DVD鑑賞	再発防止 プログラム	お誕生会	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	個人 SST	うつ病 CBT		

