



# 月間予定表 (平成27年8月)

	月		火		木		金		土		
										1	
A M									双極性障害 心理教育	統合失調症 CBT	
P M											
	3		4		6		7		8		
A M	調理 魚のソテー コピネーションサラダ	オフィスワーク	調理 エッグバ ネディクト スープ	オフィスワーク	調理 冷やし中華 杏仁豆腐	オフィスワーク	調理 ナポリタン スープ	オフィスワーク	双極性障害 心理教育	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	誕生カード作り	就労SST	カラオケ	会話SST	卓球	不眠CBT			
	10		11		13		14		15		
A M	調理 餃子 チャーハン	オフィスワーク	調理 鮭のムニエル サラダ 味噌汁	オフィスワーク	調理 ピザトースト ポトフ	オフィスワーク	調理 生姜焼き キャベツ織切り 味噌汁	オフィスワーク	/	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵①	就労SST	カラオケ	会話SST	卓球	不眠CBT			
	17		18		20		21		22		
A M	調理 豚の角煮丼 春雨サラダ	オフィスワーク	調理 鶏肉カシューナッツ 炒め 胡瓜とクラ ゲのサラダ	オフィスワーク	フリータイム		調理 おライス スープ グリーンサラダ	オフィスワーク	双極性障害 心理教育	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵②	就労SST	屋外活動		卓球	不眠CBT			
	24		25		27		28		29		
A M	調理 カツカレー サラダ	オフィスワーク	調理 稲荷寿司 海苔巻き すまし汁	オフィスワーク	調理 誕生会 メニュー	オフィスワーク	調理 おにぎり 漬物 焼き魚 味噌汁	オフィスワーク	双極性障害 心理教育	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	硬筆習字 大人の塗り絵	就労SST	誕生会	会話SST	卓球	不眠CBT			
	31										
A M	調理 冷麺 中華スープ	オフィスワーク									
P M	DVD鑑賞	IMR									