



月間予定表（平成26年9月）



	月		火		木		金		土	
			1		3		4		5	
A M			調理 ハンバーグ 温野菜 ご飯	OW	調理 太巻き 大学芋 お吸い物	OW	調理 回鍋肉 中華スープ 法蓮草とシラス和物	OW	うつ病CBT	統合失調症 CBT
P M			壁絵① 誕生カード	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	マインド フルネス		
	7		8		10		11		12	
A M	調理 ラザニア ヨーグルト	OW	調理 生姜焼き キャベツ繊維切り	OW	調理 とろろそば 筑前煮	OW	調理 ホワイトソーススパ ミネストローネ	OW	うつ病CBT	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵②	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	マインド フルネス		
	14		15		17		18		19	
A M	調理 素麺 南瓜のそぼろ煮	OW	調理 夏野菜カレー スープ	OW	フリープログラム		調理 鮭ムニエル 温野菜	OW	うつ病CBT	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	IMR	硬筆習字 塗り絵	就労 SST	 屋外活動		卓球	マインド フルネス		
	21		22		24		25		26	
A M					調理 魚照り焼き お浸し 味噌汁	OW	調理 フレンチトースト コーンスープ	OW	うつ病CBT	統合失調症 CBT
P M					カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	マインド フルネス		
	28		29							
A M	調理 しぎ焼きナス 冷奴 味噌汁	OW	調理 お誕生日 メニュー	OW						
P M	DVD鑑賞	IMR	お誕生会	就労 SST						

