



月間予定表 (平成27年11月)



	月 2		火 3		木 5		金 6		土 7		
A M	調理 クリームシチュー ロールパン サラダ	OW			調理 炒飯 餃子 ワカメスープ	OW	調理 カレーライス グリーンサラダ	OW	うつ病CBT	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR			カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	セルフ エスティーム CBT			
	9		10		12		13		14		
A M	調理 ちらし寿司 大根サラダ お吸い物	OW	調理 ナポリタン サラダ コンソメスープ	OW	調理 生姜焼&キャベツ かぼちゃ煮物	OW	調理 サンドイッチ ミネストローネ	OW	うつ病CBT	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	誕生カード作 り壁絵①	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	セルフ エスティーム CBT			
	16		17		19		20		21		
A M	調理 カツカレー サラダ	OW	調理 回鍋肉 卵スープ	OW	フリープログラム		調理 鶏ゴボウご飯 ブリ大根	OW	うつ病CBT	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	塗り絵 壁絵②	就労 SST	屋外活動		卓球	セルフ エスティーム CBT			
	23		24		26		27		28		
A M			調理 かつ丼 味噌汁 白菜とカブの浅漬け	OW	調理 お誕生日 メニュー	OW	調理 豆腐ハンバーグ ほうれん草の胡麻和え ワカメの中華スープ	OW	うつ病CBT	統合失調症 CBT	
P M			硬筆習字 壁絵③	就労 SST	誕生会	会話・ゲーム SST	卓球	セルフ エスティーム CBT			
	30										
A M	調理 筑前煮 ナスのしぎ焼き	OW									
P M	DVD鑑賞	IMR									