



月間予定表 (平成27年12月)



	月		火		木		金		土	
			1		3		4		5	
A M			調理 すき焼き 味噌汁	オフィス ワーク	調理 ハヤシライス ポテトサラダ スープ	オフィス ワーク	調理 焼きそば 中華スープ 果物	オフィス ワーク	IMR 心理教育	統合失調症 CBT
P M			誕生カード作 り 壁絵①	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	アング アコン トロール		
	7		8		10		11		12	
A M	調理 麻婆豆腐 卵スープ	オフィス ワーク	調理 魚のムニエル ミネストローネ	オフィス ワーク	調理 パエリア コンソメスープ	オフィス ワーク	調理 ビーフシチュー マカロニサラダ	オフィス ワーク	IMR 心理教育	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵②	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	アング アコン トロール		
	14		15		17		18		19	
A M	調理 焼き魚 のこご飯 味噌汁	オフィス ワーク	調理 カレーうどん 青菜の胡麻和え	オフィス ワーク	フリープログラム 		調理 ナポリタン 大学芋	オフィス ワーク	IMR 心理教育	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	IMR	硬筆習字	就労 SST	屋外活動 		卓球	アング アコン トロール		
	21		22		24		25		26	
A M	調理 おでん きんぴらごぼう	オフィス ワーク	調理 生姜焼き コンソメスープ	オフィス ワーク	調理 誕生会 メニュー 	オフィス ワーク	調理 ラザニア サラダ スープ	オフィス ワーク	IMR 心理教育	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	IMR	デイクア通信 ／ポスター作 り	就労 SST	クリスマス/ 誕生会	会話・ゲーム SST 	卓球	アング アコン トロール		
	28		29							
A M	調理 鮭のホイル焼き 胡瓜チーズ竹輪	オフィス ワーク	調理 回鍋肉 温野菜サラダ	オフィス ワーク						
P M	DVD鑑賞	IMR	大人の塗り絵	就労 SST						

