



月間予定表(平成28年1月)



	月		火		木		金		土	
	4		5		7		8		9	
A M	調理 ちらし寿司 お吸い物	OW	調理 八宝菜 中華スープ	OW	調理 サンドイッチ ミネストローネ	OW	調理 春巻き 中華サラダ	OW	うつ病 CBT	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	IMR	誕生カード 作り/塗り絵	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	不安CBT		
	12		14		15		16			
A M			調理 ハンバーグ グリーンサラダ コーンスープ	OW	調理 カレーうどん ヨーグルト	OW	調理 シチュー パン 温野菜	OW	うつ病 CBT	統合失調症 CBT
P M			壁絵①	就労 SST	ゲーム	会話・ゲーム SST	卓球	不安CBT		
	18		19		21		22		23	
A M	調理 焼きうどん かき卵汁	OW	調理 ホイコーロー 中華スープ	OW	フリープログラム		調理 おでん お浸し 甘酒	OW	うつ病 CBT	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵②	就労 SST	屋外活動		卓球	不安CBT		
	25		26		28		29		30	
A M	調理 焼き魚 豚汁 浅漬け	OW	調理 きつねそば 温野菜 ミカン	OW	調理カツカレー グリーンサラダ コンソメスープ	OW	調理 誕生会 メニュー	OW	うつ病 CBT	統合失調症 CBT
P M	DVD鑑賞	IMR	ポスター作り /硬筆習字	就労 SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	誕生会	不安CBT		

