

2月

平成28年2月予定表

		月		火		木		金		土	
		1		2		4		5		6	
A M	調理 ナポリタン サラダ スープ	オフィス ワーク	調理 焼き魚 ご飯 味噌汁 おひたし	オフィス ワーク	調理 ホワイトシチュー パン サラダ	オフィス ワーク	調理 ラザニア サラダ スープ	オフィス ワーク	うつ病 CBT	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	誕生カード /塗り絵	就労SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	不眠CBT			
		8		9		11		12		13	
A M	調理 ちらし寿司 お吸い物 きんぴら	オフィス ワーク	調理 親子丼 味噌汁 浅漬け	オフィス ワーク	建国記念の日 (お休みです)		調理 生姜焼き 味噌汁	オフィス ワーク	うつ病 CBT	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵①	就労SST			卓球	不眠CBT			
		15		16		18		19		20	
A M	調理カツカレー グリーンサラダ スープ	オフィス ワーク	調理 グラタン パン コンソメスープ	オフィス ワーク	フリープログラム		調理 麻婆豆腐 中華スープ 搾菜	オフィス ワーク	うつ病 CBT	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	壁絵②	就労SST	屋外活動		卓球	不眠CBT			
		22		23		25		26		27	
A M	調理 牛丼 味噌汁 グリーンサラダ	オフィス ワーク	調理 誕生会 メニュー	オフィス ワーク	調理 エッグベネディクト ミネストローネ	オフィス ワーク	調理 ムニエル コーンスープ 温野菜	オフィス ワーク	うつ病 CBT	統合失調症 CBT	
P M	DVD鑑賞	IMR	誕生会	就労SST	カラオケ	会話・ゲーム SST	卓球	不眠CBT			
		29									
A M	調理 炒飯 キムチ 中華スープ	オフィス ワーク									
P M	DVD鑑賞	IMR									