

7月 OTプログラム表



	月		火		水		木		金		土		
					氷				1	2			
9:30 ~ 11:30									趣味彩々 / OT入門	OT JOB 音楽療法		みんなで趣味彩々 / OT入門	
14:00 ~ 16:00									SST -耳を傾ける-	はばたき -キックオフ-	初めての散歩	卓球	
	4		5		6		7		8		9		
9:30 ~ 11:30	趣味彩々 / OT入門	OT JOB	趣味彩々(SST) / OT入門	OT JOB	趣味彩々 / OT入門	OT JOB			趣味彩々 / OT入門	OT JOB 音楽療法	みんなで趣味彩々 / OT入門		
14:00 ~ 16:00	マインドフルネス -1- 記録をつけよう	トレーニング 散歩 -ミーティング-	スポーツ -1-	はばたき -リハビリ-	OT栄養学 -1-	はばたき -リハビリ-			SST -不愉快-	はばたき -ストレス-	初めての散歩	カラオケ	
	11		12		13		14		15		16		
9:30 ~ 11:30	趣味彩々 / OT入門	OT JOB	趣味彩々(SST) / OT入門	OT JOB	趣味彩々 / OT入門	OT JOB	みんなで趣味彩々 / OT入門		趣味彩々 / OT入門	OT JOB 音楽療法	みんなで趣味彩々 / OT入門		
14:00 ~ 16:00	マインドフルネス -2- 記録をつけよう	トレーニング 散歩 -外出-	スポーツ -2-	はばたき -ストレス-	OT栄養学 -2-	はばたき -病気-	CBT(不眠) -1-	はばたき -薬-	SST -頼みごと-	はばたき -薬-	初めての散歩	カラオケ	
	18		19		20		21		22		23		
9:30 ~ 11:30			趣味彩々(SST) / OT入門	OT JOB	趣味彩々 / OT入門	OT JOB	みんなで趣味彩々 / OT入門		趣味彩々 / OT入門	OT JOB 音楽療法	みんなで趣味彩々 / OT入門		
14:00 ~ 16:00			スポーツ -3-	はばたき -再発予防-	OT栄養学 -3-	はばたき -再発予防-	CBT(不眠) -2-	はばたき -再発予防-	SST -うれしい-	はばたき -キックオフ-	初めての散歩	OTシネマ	
	25		26		27		28		29		30		
9:30 ~ 11:30	趣味彩々 / OT入門	OT JOB	趣味彩々(SST) / OT入門	OT JOB	趣味彩々 / OT入門	OT JOB	みんなで趣味彩々 / OT入門		趣味彩々 / OT入門	OT JOB 音楽療法	みんなで趣味彩々 / OT入門		
14:00 ~ 16:00	マインドフルネス -3- 記録をつけよう	トレーニング 散歩 -ミーティング-	スポーツ -4-	はばたき -リハビリ-	OT栄養学 -4-	はばたき -リハビリ-	CBT(不眠) -3-	はばたき -ストレス-	SST -耳を傾ける-	はばたき -ストレス-	初めての散歩	OTシネマ	

: ベーシックプログラム

: アドバンスプログラム

プログラムを見学する際には、ステーションに一声かけてから来てください