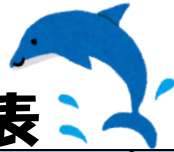




8月 OTプログラム表



	月 1		火 2		水 3		木 4		金 5		土 6	
9:30 ~ 11:30	趣味彩々	OT JOB	趣味彩々(SST)	OT JOB	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	OT JOB	趣味彩々	OT JOB 音楽療法	みんなで趣味彩々	
13:00 ~ 15:00	マインドフルネス -4- 記録をつけよう	トレーニング 散歩 -外出-	スポーツ -1-	はばたき -ストレス-	OT栄養学 -1-	はばたき -病気-	CBT(怒り) -1-	はばたき -薬-	SST -不愉快-	はばたき -薬-	初めての散歩	卓球
	8		9		10		11		12		13	
9:30 ~ 11:30	趣味彩々	OT JOB	趣味彩々(SST)	OT JOB	趣味彩々	趣味彩々			趣味彩々	OT JOB 音楽療法	みんなで趣味彩々	
13:00 ~ 15:00	マインドフルネス -1- 記録をつけよう	トレーニング 散歩 -ミーティング-	スポーツ -2-	はばたき -再発予防-	OT栄養学 -2-	はばたき -再発予防-			SST -頼みごと-	はばたき -再発予防-	初めての散歩	カラオケ
	15		16		17		18		19		20	
9:30 ~ 11:30	趣味彩々	OT JOB	趣味彩々(SST)	OT JOB	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	OT JOB	趣味彩々	OT JOB 音楽療法	みんなで趣味彩々	
13:00 ~ 15:00	マインドフルネス -2- 記録をつけよう	トレーニング 散歩 -外出-	スポーツ -3-	はばたき -社会資源-	OT栄養学 -3-	はばたき -キックオフ-	CBT(怒り) -2-	はばたき -リハビリ-	SST -うれしい-	はばたき -リハビリ-	初めての散歩	カラオケ
	22		23		24		25		26		27	
9:30 ~ 11:30	趣味彩々	OT JOB	趣味彩々(SST)	OT JOB	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	OT JOB	趣味彩々	OT JOB 音楽療法	みんなで趣味彩々	
13:00 ~ 15:00	マインドフルネス -3- 記録をつけよう	トレーニング 散歩 -ミーティング-	スポーツ -4-	はばたき -ストレス-	OT栄養学 -4-	はばたき -ストレス-	CBT(怒り) -3-	はばたき -病気-	SST -耳を傾ける-	はばたき -薬-	初めての散歩	OTシネマ
	29		30		31		 8月より午後プログラムが 13時開始となります					
9:30 ~ 11:30	趣味彩々	OT JOB	趣味彩々(SST)	OT JOB	趣味彩々	趣味彩々						
13:00 ~ 15:00	マインドフルネス -4- 記録をつけよう	トレーニング 散歩 -外出-	スポーツ -1-	はばたき -薬-	OT栄養学 -1-	はばたき -再発予防-						



:ベーシックプログラム



:アドバンスプログラム

プログラムを見学する際には、ステーションに一声かけてから来てください