3月 スマイルデイケアプログラム表

ひな祭り

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 講演会	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後				DVD鑑賞 / アンガーコントロール	ﾁｭｰﾌﾞ ｽﾄﾚｯﾁ 医療体操 / 不安のCBT	室内スポーツ / うつCBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	5	6	7	8	9	10
午前	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルス プロモーション / IMR	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	3B体操 / 社交不安 CBT	みやびサロン / アンガーコントロール	室内ゲーム / 不安のCBT	室内スポーツ / うつCBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	12	13	14	15	16	17
午前	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルス プロモーション / IMR	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	室内スポーツ / 社交不安 CBT	DVD鑑賞 / アンガーコントロール	ﾁｭｰﾌﾞ ｽﾄﾚｯﾁ 医療体操 / 不安のCBT	室内スポーツ / うつCBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	19	20	21	22	23	24
午前	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST		リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルス プロモーション / IMR	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT		屋外活動 / アンガーコントロール	室内ゲーム / 不安のCBT	室内スポーツ / うつCBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	26	27	28	29	30	31
午前	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルス プロモーション / IMR	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	3B体操 / 社交不安 CBT	みやびサロン / アンガーコントロール	ﾁｭｰﾌﾞ ｽﾄﾚｯﾁ 医療体操 / 不安のCBT	室内スポーツ / うつCBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT

4月予定：（木）7つのコラム　（金）不眠CBT