



# 10月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金			土		
	4			5			6			7			8			9		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアップ ヨガ	不眠CBT	映画鑑賞	セルフ エスティーム CBT	アンガー マネジメント	卓球 /ゲーム	IMR	ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT	みやびサロン (ちりめん細工)	認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアップ ヨガ	不眠CBT	フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	アンガー マネジメント	ポッチャ /ゲーム	IMR	ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT	フィジカル トレーニング /筆ペン	認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアップ ヨガ	不眠CBT	映画鑑賞	セルフ エスティーム CBT	アンガー マネジメント	卓球 /ゲーム	IMR	ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT	みやびサロン (お茶会)	認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	卓球	不眠CBT	フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	アンガー マネジメント	ポッチャ /ゲーム	IMR	ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT	フィジカル トレーニング /筆ペン	認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理				

11月予定：(月) 不眠CBT (火)セルフエスティームCBT/アンガーマネジメント (土)うつCBT