



# 4月 スマイルデイケアプログラム表



	月 1			火 2			水 3			木 4			金 5			土 6					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム			
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	ポッチャ /ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	みやびサロン (お花見散歩)		認知再構成法	ヨリドコロ (アロマ+α)		MDI 双極性障害 心理教育			
	8			9			10			11			12			13					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム			
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	卓球 /ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	みやびサロン (作品づくり)		認知再構成法	ヨリドコロ (スポーツ)	休職予防 ～茶話会～	MDI 双極性障害 心理教育			
	15			16			17			18			19			20					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム			
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	屋外活動		IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	みやびサロン (作品づくり)		認知再構成法	ヨリドコロ (クッキング)		MDI 双極性障害 心理教育			
	22			23			24			25			26			27					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム			
午後	卓球		不安CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	ポッチャ /ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルスプロモ ーション (献立作り)		社交不安CBT	みやびサロン (豆花づくり)		認知再構成法	ヨリドコロ (スポーツ)	休職予防 ～茶話会～	MDI 双極性障害 心理教育			
	29			30																	
午前	昭和の日 			リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門				<p>※GWは4/29、5/3,4,5,6が祝日と振替休日の為、 暦通りのお休みです。 5月2日はゴールデンウィークイベントを実施します。</p>											
午後				整える身体と心		セルフ エスティームCBT															

5月予定：(月)不眠CBT (土)うつCBT GWイベント5/2予定