## 

		月		火				水			木			金			±		
		1			2				3			4			5			6	
午前	リハピリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハピリ ウォーム アップ	料	理	話し方 入門	リハピリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハピリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハピリ ウォーム アップ	料理	就労準備きほんのき	リハピリ ウォームアッ プ	アサーション SST	休職予防 プログラム
午後	ウォームア ヨガ	ップ	不安CBT	整える身体	本と心	セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム /ゲーム /ケーム リカバリーへ		IMR 〜疾病管理と リカバリー〜	ヘルスプロモー ション 社交不安CBT		みやびサロン (お花見散歩) 認知再構成法		ヨリドコロ (アロマ+α)		MDI 双極性障害 心理教育		
	8			9			10			11			12			13			
午前	リハピリ ウォーム アップ	リハピリ ウォーム 料理 社会生活 リズム		リハピリ ウォーム アップ	ハビリ オーム 料理 リップ		話し方 入門	リハピリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハピリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハピリ ウォーム アップ	料理	就労準備きほんのき	リハピリ ウォームアッ プ	アサーション SST	休職予防 プログラム
午後	ウォームア ヨガ	ップ	不安CBT	整える身体	下と心	エステ	Zルフ ィームCBT	卓球 /ゲーム		IMR 〜疾病管理と リカバリー〜	ヘルスプロ ション	€-   1	社交不安CBT	みやびサロ (作品つく	り) 認	知再構成法	ヨリドコロ (スポーツ)	休職予防 ~茶話会~	MDI 双極性障害 心理教育
		15			16			17			18			19			20		
午前	リハピリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハピリ ウォーム アップ	料	料理 話し方 入門		リハピリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハピリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハピリ ウォーム アップ	料理	就労準備きほんのき	リハピリ ウォームアッ	アサーション SST	休職予防プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ 不安CBT		整える身体と心 エスティ		Zルフ ィームCBT	屋外活動		IMR 〜疾病管理と リカバリー〜	ヘルスプロモー ション		t交不安CBT	みやびサロン (作品つくり) 認知再		印再構成法	ヨリドコロ (クッキング)		MDI 双極性障害 心理教育		
		22		23								25		26		27			
午前	リハピリ ウォーム アップ	料理	社会生活リズム	リハピリ ウォーム アップ	料	理	話し方 入門	リハピリ ウォーム アップ	料理	問題解決技法	リハピリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハピリ ウォーム アップ	料理	就労準備きほんのき	リハピリ ウォームアッ プ	アサーション SST	休職予防 プログラム
午後	卓球	卓球    不安CBT		整える身体と心 エステ		エステ	ヹルフ ィームCBT	ポッチャ /ゲーム		IMR 〜疾病管理と リカバリー〜	ヘルスプロモー ション (献立作り) 社交不安CBT		みやびサロン (豆花つくり) <b>認</b> 知		知再構成法	ヨリドコロ (スポーツ)	休職予防 ~茶話会~	MDI 双極性障害 心理教育	
		29			30														
午前		昭和の日 🗻 😸			リハピリ ウォーム 料理 話し方 アップ						Nは4/29、5/3,4,5,6が祝日と振替休日の為、 りのお休みです。						99		
午後				を を を を を を を と の と ルフ エスティームCBT							2日はゴールデンウイークイ			ベントを実施します。					

5月予定: (月)不眠CBT (土)うつCBT

GWイベント5/2予定