



5月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金			土				
										1			2			3				
午前	※3日(土)はGWイベントを行います！ ※5日(月)/6日(火)は祝日のためお休みです。 									リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	GWイベント				
午後											ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～				認知再構成法	
	5			6			7			8			9			10				
午前	子供の日 			振替休日			リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォームアップ	一汁一飯	休職予防 プログラ ム		
午後							ポッチャ /ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～		ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ	うつCBT
	12			13			14			15			16			17				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活リ ズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門 ～アザ～	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォームアップ	一汁一飯	休職予防 プログラ ム		
午後	ウォームアップ ヨガ		はじめてCBT	整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ	休職予防 ～茶話会～	うつCBT
	19			20			21			22			23			24				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活リ ズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門 ～アザ～	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォームアップ	一汁一飯	休職予防 プログラ ム		
午後	ウォームアップ ヨガ		はじめてCBT	整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ	うつCBT	
	26			27			28			29			30			31				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活リ ズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門 ～アザ～	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォームアップ	一汁一飯	休職予防 プログラ ム		
午後	卓球		はじめてCBT	整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ	スマイル 卒業生 集う会	うつCBT

6月予定：(月)こだわりCBT (土)うつCBT