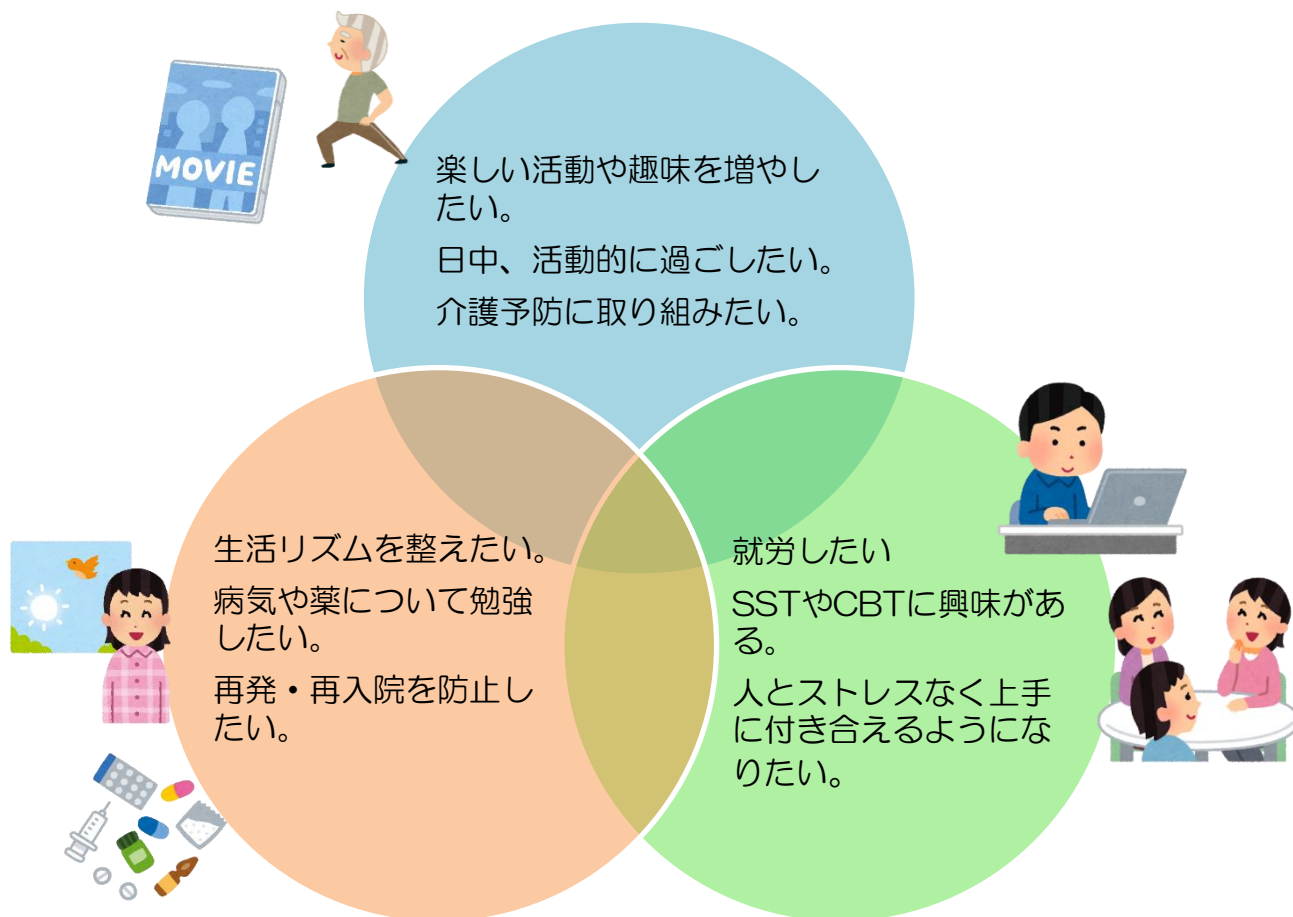


スマイル・デイケア



当院では様々なニーズに対応した多彩なプログラムをご用意しています。

【当院スマイルデイケアの特色】

- ◇ 毎日、SSTとCBTのプログラムを実施しています。
- ◇ 次のステップを後押しする個別支援体制を整備しています。
- ◇ カラオケ、体操、DVD鑑賞、華道やアロマ、ゲーム、スポーツといったレクリエーション系のプログラムを豊富に用意しています。
- ・ 薬剤師、管理栄養士、臨床心理士、精神保健福祉士による個別相談などもデイケアのツールの一つとしてご活用いただけます。
- ・ 月に1回、外部の就労支援機関の方を招き、デリバリー講演を開催しています。

【週間スケジュール】

	月	火	水	木	金	土
AM	リハビリウォームアップ	リハビリウォームアップ	リハビリウォームアップ	リハビリウォームアップ	リハビリウォームアップ	リハビリウォームアップ
	料理	料理	料理	料理	料理	料理
	社会生活リズム	話し方入門	問題解決技法	Better Solution	就労 SST	アサーション SST
PM	ウォームアップヨガ	フィジカルトレーニング	室内スポーツ PC/ゲーム	ヘルスプロモーション	フィジカルトレーニング/映画鑑賞	卓球/ヨガ
	不安 CBT	セルフエスティーム CBT こだわり CBT	IMR	社交不安 CBT	認知再構成法	セルフエスティーム CBT

※SST；社会生活技能訓練 ※CBT；認知行動療法

- ◇ 9：20～ 朝のミーティング、13：15～ 昼のミーティングがあります。
- ◇ ご本人様の希望や治療の目標に合わせて相談し、プログラムを組み合わせることができます。

【デイケアを活用した就職までのプロセス】

就労を目標として一歩ずつ進んでいくために、スマイル・デイケアから開始しステップアップしていくこともできます。

