

6月 リワーク・ディケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
						1	
午前						アサーション SST	休職予防 プログラム
午後						うつCBT	
	3	4	5	6	7	8	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	休職予防 プログラム (茶話会)
	OW	OW	OW	OW	OW		
	10	11	12	13	14	15	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	薬について	認知再構成法	うつCBT	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	17	18	19	20	21	22	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (ディケア)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	休職予防 プログラム (茶話会)
	OW	OW	OW	OW	OW		
	24	25	26	27	28	29	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (ディケア)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	うつCBT	
	OW	OW	OW				

7月 (月)アンガーコントロールCBT (土)うつCBT OW:自習