

11月 リワーク・ディケアプログラム

	月		火	水	木	金	
				1	2	3	
午前	10/30		10/31	オフィスワーク	オフィスワーク	文化の日	
午後				7つのコラム	アサーションSST		
	6		7	8	9	10	
午前	オフィスワーク	Better Solution	オフィスワーク	薬について学ぶ	オフィスワーク	オフィスワーク	Better Solution
午後	うつ病の心理教育		セルフエスティームCBT	ヘルスプロモーション	アサーションSST	グループディスカッション	
	13		14	15	16	17	
午前	オフィスワーク	Better Solution	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	Better Solution
午後	うつ病の心理教育		セルフエスティームCBT	7つのコラム	アサーションSST	グループディスカッション	
	20		21	22	23	24	
午前	オフィスワーク	Better Solution	オフィスワーク	オフィスワーク	勤労感謝の日	オフィスワーク	Better Solution
午後	うつ病の心理教育		セルフエスティームCBT	7つのコラム		リワーク報告会	
	27		28	29	30		
午前	オフィスワーク	Better Solution	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	11/1	
午後	うつ病の心理教育		セルフエスティームCBT	7つのコラム	アサーションSST		

※月・金：午前中はベシック・リワークとアドバンス・リワークに別れてのプログラムになります

※「グループオフィスワーク」は「グループディスカッション」に名称を変更しました