

11月 スマイルデイケアプログラム表

	月			火			水			木			金			土	
	6			7			8			9			10			11	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション			IMR			カラオケ			3B体操			DVD鑑賞			院長によるストレス対処 ～食べる瞑想～	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルスプロ モーション			IMR			カラオケ			3B体操			DVD鑑賞			余暇プログラム ～屋外活動～	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルスプロ モーション			IMR			カラオケ			3B体操			DVD鑑賞			院長によるストレス対処 ～スキーマ～	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	勤労感謝の日			リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルスプロ モーション			IMR			カラオケ			3B体操			室内ゲーム			院長との余暇プログラム ～ボーリング～	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	文化の日				
午後	ヘルスプロ モーション			IMR			カラオケ			3B体操			DVD鑑賞			院長によるストレス対処 ～食べる瞑想～	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルスプロ モーション			IMR			カラオケ			3B体操			DVD鑑賞			余暇プログラム ～屋外活動～	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルスプロ モーション			IMR			カラオケ			3B体操			DVD鑑賞			院長によるストレス対処 ～スキーマ～	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 		