



# 5月 料理メニュー



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ごはん 人参のミルクスープ ハンバーグ サラダ	ごはん カブのみそ汁 しょうが焼き キャベツサラダ	お休み	お休み
7	8	9	10	11
カレーライス スープ 福神漬け フルーチェ	サンドイッチ あさりクラムチャウダー フルーツ	牛丼 玉ねぎのツナ味噌和え フルーツマリネ	🎂お誕生日メニュー🎂	ごはん わかめとネギのスープ 四川豆腐 竹輪とピーマンのマヨ和え
14	15	16	17	18
ロールパン コンソメスープ タラのアクアパッツァ きんぴらサラダ	ごはん ベーコンのトマトスープ 鶏と野菜の黒酢炒め	焼きそば ひじきのマスタード和え フルーチェ	ごはん かきたまスープ チリコンカン サラダ	グリーンピースごはん 卵とニラの炒め物 玉ねぎのおかかサラダ フルーツ
21	22	23	24	25
ごはん もやしのコンソメスープ ぎょうざ ほうれん草のゴマ和え	ミートソースパスタ そら豆のペッパーサラダ 白桃のヨーグルトシェイ	★お楽しみメニュー★	チャーハン 卵と白菜の中華スープ ザーサイ	ハムきゅうりのサンド 具沢山キッシュ風 カブとトマトのスープ
28	29	30	31	
ごはん スープ えびと豆腐のチリソース煮 なすと桜エビの和え物	ゆかりごはん 豆腐と春雨のスープ しゅうまい サラダ	ごはん 大根のみそ汁 ポークソテー キャベツと人参のゴマ和え	ロールパン コンソメスープ 鮭のムニエル フルーツ	