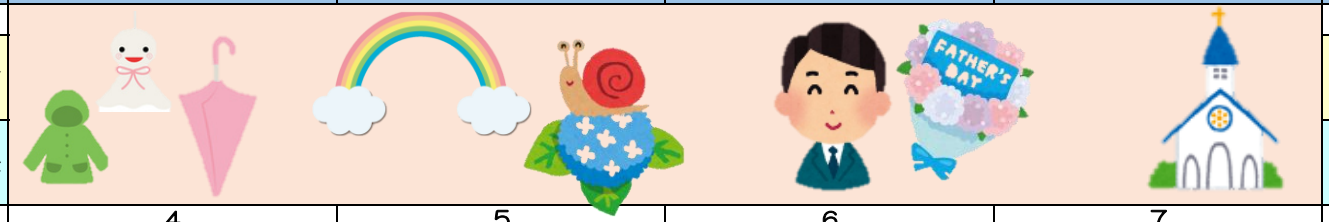
６月 スマイルデイケアプログラム表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後					室内ゲーム / ７つのコラム	室内 スポーツ / うつ CBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	4	5	6	7	8	9
午前	社会生活 リズム / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルス プロモーション / IMR	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	室内スポーツ / 社交不安 CBT	みやびサロン / 不眠CBT	ﾁｭｰﾌﾞ ｽﾄﾚｯﾁ 医療体操 / ７つのコラム	室内 スポーツ / うつ CBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	11	12	13	14	15	16
午前	社会生活 リズム / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルス プロモーション / IMR	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	3B体操 / 社交不安 CBT	DVD鑑賞 / 不眠CBT	室内ゲーム / ７つのコラム	室内 スポーツ / うつ CBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	18	19	20	21	22	23
午前	社会生活 リズム / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労講演会	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルス プロモーション / IMR	屋外活動 / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	室内スポーツ / 社交不安 CBT	みやびサロン / 不眠CBT(薬)	ﾁｭｰﾌﾞ ｽﾄﾚｯﾁ 医療体操 / ７つのコラム	室内 スポーツ / うつ CBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	25	26	27	28	29	30
午前	社会生活 リズム / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	室内スポーツ / IMR	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	3B体操 / 社交不安 CBT	DVD鑑賞 / 不眠CBT	室内ゲーム / ７つのコラム	室内 スポーツ / うつ CBT / ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT

6月予定：（木）アンガーコントロール　（金）不安CBT