

7月 スマイルデイケアプログラム表



	月 2			火 3			水 4			木 5			金 6			土 7		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション	
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフイシューム CBT		室内スポーツ	社交不安 CBT		みやびサロン	アンガー コントロール		チューブストレッチ 医療体操	不安CBT		室内 スポーツ	うつ CBT	セルフ イシューム CBT
	9			10			11			12			13			14		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション	
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフイシューム CBT		3B体操	社交不安 CBT		DVD鑑賞	アンガー コントロール		室内ゲーム	不安CBT		室内 スポーツ	うつ CBT	セルフ イシューム CBT
	16			17			18			19			20			21		
午前				リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	バーベキュー 		
午後				カラオケ	セルフイシューム CBT		室内スポーツ	社交不安 CBT		みやびサロン	アンガー コントロール		チューブストレッチ 医療体操	不安CBT				
	23			24			25			26			27			28		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション	
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフイシューム CBT		3B体操	社交不安 CBT		DVD鑑賞	アンガー コントロール		室内ゲーム	不安CBT		室内 スポーツ	うつ CBT	セルフ イシューム CBT
	30			31														
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST												
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフイシューム CBT													

8月予定：(木) 7つのコラム (金) 不眠CBT