

	月			火			水			木			金			土	
				おめん			1			2			3			4	
午前						500 PM	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション
午後	F-0-0-0-1			3			室内スポーツ 社交不安 CBT		DVD鑑賞 7つのコラム		チュープ・ストレッチ 医療体操 不眠CBT		眠CBT	スポーツ 心理	生障害 ・ ・ ・ ・ ・ と 対育 ・ CBT		
	6			7			8			9			10			11	
午前	社会生活リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST		
午後	ヘルス プロモーション	ヘルス プロモーション IMR た		カラオ・	カラオケ ゼルフエスティーム CBT		3B体操 社交不安 CBT		社交不安 CBT	みやびサロン ~華道~ 7つのコラム		室内ゲーム 不眠の		眠CBT	MUB III		
	13			14			15			16			17			18	
午前	社会生活リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション
午後	ヘルス プロモーション IMR		MR	カラオケ せいフェスティーム CBT		ייייייייייייייייייייייי CBT	室内スポーツ 社交不安 CBT		DVD鑑賞 7つのコラム		チューブストレッチ 医療体操 不眠CB		帳CBT	室内 双極 八水 八水 八水 八水 八水 一ツ 八水 一ツ 八水 一ツ 一 八水 一 八水	生障害 ・ Iスティーム CBT		
	20			21			22			23			24			25	
午前	社会生活リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション
午後	ヘルス プロモーション	اا ر	MR	カラオ・	t til	ילוגדּין-ג CBT	38体排	R	社交不安 CBT	みやびサロマ	ワン 7	つのコラム	室内ゲー	·ム 不	眠CBT	室内 双極 八水 八小田	生障害 リ教育 IXディーム CBT
		27		28			29			30			31			•	
午前	社会生活リズム	社会生活 リズム 料理 ウォーミッグ アップ SST		リハビリ ウォームアップ 料理 会話 SST		リハビリ 料理		step by step SST	リハビリ 料理ウォームアップ 料理		Better Solution SST	リハビリ 料理		就労 SST			
午後	ヘルス プロモーション IMR		MR	カラオ・	カラオケ せいフェスティーム CBT		屋外活動 社交不安 CBT		社交不安 CBT	DVD鑑賞 7つ0		つのコラム	チューブ ストレッチ 医療体操 不眠		眠CBT		

9月予定: (木) 不安CBT (金) アンガーコントロール