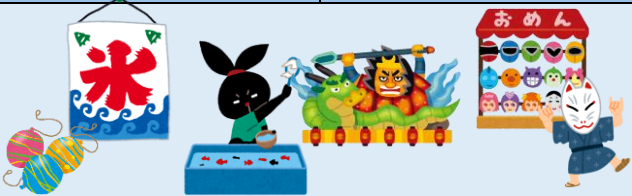


8月 スマイルデイケアプログラム表

	月			火			水			木			金			土							
							1			2			3			4							
午前							リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション						
午後							室内スポーツ		社交不安 CBT		DVD鑑賞		7つのコラム		チューブストレッチ 医療体操		不眠CBT		室内 スポーツ	双極性障害 心理教育	セルフ イステーム CBT		
	6			7			8			9			10			11							
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST								
午後	ヘルス プロモーション		IMR		カラオケ		セルフイステーム CBT		3B体操		社交不安 CBT		みやびサロン ～華道～		7つのコラム			室内ゲーム		不眠CBT			
	13			14			15			16			17			18							
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション						
午後	ヘルス プロモーション		IMR		カラオケ		セルフイステーム CBT		室内スポーツ		社交不安 CBT		DVD鑑賞		7つのコラム		チューブストレッチ 医療体操		不眠CBT		室内 スポーツ	双極性障害 心理教育	セルフ イステーム CBT
	20			21			22			23			24			25							
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション						
午後	ヘルス プロモーション		IMR		カラオケ		セルフイステーム CBT		3B体操		社交不安 CBT		みやびサロン ～アロマ～		7つのコラム		室内ゲーム		不眠CBT		室内 スポーツ	双極性障害 心理教育	セルフ イステーム CBT
	27			28			29			30			31										
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST								
午後	ヘルス プロモーション		IMR		カラオケ		セルフイステーム CBT		屋外活動		社交不安 CBT		DVD鑑賞		7つのコラム				チューブストレッチ 医療体操		不眠CBT		

9月予定：（木）不安CBT （金）アンガーコントロール