



11月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
				1	2
				魚介カレー サラダ ヨーグルト	牛丼 みそ汁 りんご
4	5	6	7	8	9
祝日	ごはん みそ汁 筑前煮	お好み焼き 大根の酢の物 みかん	五目炊き込みご飯 みそ汁 里芋と鶏肉の煮物	お楽しみメニュー	フレンチトースト ミネストローネ バナナ
11	12	13	14	15	16
ごはん すまし汁 鮭 りんご	三色丼 かぼちゃのみそ汁	ロールパン グラタン かぶとほうれん草のしらす 和え	さつまいもごはん とん汁 柿	カルボナーラ ナッツのサラダ	カレー ほうれん草のピーナッツ 和え
18	19	20	21	22	23
とりそば 酢の物	お誕生日メニュー	ごはん わかめスープ 豚肉の韓国風炒め	いなり寿司 みそ汁 白菜のあさ漬け	あんかけ焼きそば かきたま汁	ホットドック コンソメスープ
25	26	27	28	29	30
ごはん 中華スープ 肉野菜炒め 杏仁豆腐	ミートスパゲッティ サラダ	ごはん みそ汁 肉じゃが	ロールパン ホワイトシチュー サラダ バナナ	ごはん わかめスープ マーボー豆腐	ビーフシチュー コンソメスープ