



3月 料理メニュー



月	火	水	木	金
				1 ガーリックトースト 野菜グラタン フルーツポンチ
4	5	6	7	8
ごはん みそ汁 豚とニラの卵とじ	キーマカレー サラダ いちご	カルボナーラ アスパラガスのベーコン巻	ごはん きのこ卵のスープ 厚揚げと豚のカレー炒め	牛丼 けんちん汁 こんにゃくのピリ辛煮
11  お誕生日メニュー	12	13	14	15
マーボー丼 中華スープ 杏仁豆腐	カレーライス サラダ はっさく	ロールパン クラムチャウダー 鮭と野菜のソテー	ごはん みそ汁 鶏のマスタード焼き	
18	19	20	21	22
ちらし寿司 手まり麩のすまし汁 菜の花の和え物	ペペロンチーノ ミネストローネスープ バナナ	ゆかりおむすび あさりのスープ ベーコンとごぼうの金平	春分の日 	トマトリゾット風 ソーセージのポトフ 野菜のチーズかけ
25	26	27	28  お楽しみメニュー	29
ナポリタン 卵スープ	ルーローハン ちぢみ マンゴープリン	さつまいも炊込みご飯 みそ汁 鮭の塩焼き わかめの酢の物	カレーうどん ツナサラダ	

※26日：ルーローハンとは？ →台湾料理。豚肉をショウガやニンニク、八角などの香辛料とともに甘辛く煮込み、ご飯にかけたもの