



7月 料理メニュー



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
あんかけ焼きそば 杏仁豆腐	ロコモコ サラダ フルーチェ	ごはん 豚汁 鮭の塩焼き サラダ	たらこスパゲッティ 豆のスープ	キーマカレー 海藻サラダ
8	9	10	11	12
 お誕生日メニュー	豆乳ゴマみそうどん 厚焼き玉子	ロールパン チキンスープ ポテトサラダ	ごはん チンジャオロース 春雨サラダ	おいなりさん けんちん汁 漬物
15	16	17	18	19
祝日	豚丼 冬瓜の煮物 フルーツ	冷やし中華 すいか	炊き込みごはん もずく汁 ゴーヤチャンプルー	カルボナーラ ナッツのサラダ
22	23	24	25	 26
マッサマンカレー サラダ	フレンチトースト ミネストローネ サラダ	ちらし寿司 すまし汁 きゅうりの浅漬け	肉そば 卵の花	お楽しみメニュー
29	30	31	 	
チャーハン 中華スープ ヨーグルト和え	桜エビの炊き込みご飯 里芋とイカの煮物 マカロニサラダ	パッタイ 牛乳寒天		