

7月 スマイルデイケアプログラム表



	月 1			火 2			水 3			木 4			金 5			土 6				
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション			
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	不安CBT		壁絵 室内スポーツ		社交不安 CBT		DVD鑑賞	セルフエステCBT		室内ゲーム		認知再構成法	室内 スポーツ	うつ CBT	セルフ エステCBT	
	8			9			10			11			12			13				
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション			
午後	ヘルス プロモーション		IMR	室内スポーツ		不安CBT (薬)	壁絵 チューブ体操		社交不安 CBT		みやびサロン		セルフエステCBT		3B体操 室内ゲーム	認知再構成法	室内 スポーツ	うつ CBT	セルフ エステCBT	
	15			16			17			18			19			20				
午前				リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション			
午後				カラオケ		不安CBT		壁絵 室内スポーツ		社交不安 CBT		DVD鑑賞	セルフエステCBT		室内ゲーム		認知再構成法	室内 スポーツ	うつ CBT	セルフ エステCBT
	22			23			24			25			26			27				
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 講演会	ヨガ ゆったりサロン	アサーション			
午後	ヘルス プロモーション		IMR	室内スポーツ		不安CBT		壁絵 チューブ体操		社交不安 CBT		みやびサロン		セルフエステCBT		3B体操 室内ゲーム	認知再構成法	室内 スポーツ	うつ CBT	セルフ エステCBT
	29			30			31													
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST											
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	不安CBT		屋外活動		社交不安 CBT											

8月予定 火曜：認知再構成法 / 金曜：不眠CBT