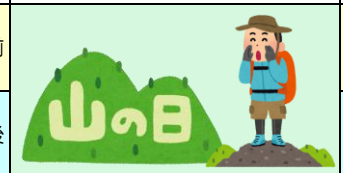
8月 スマイルデイケアプログラム表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン アサーション SST
午後				DVD鑑賞 ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT	室内ゲーム 不眠CBT	室内 スポーツ 双極性 障害CBT ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	5	6	7	8	9	10
午前	社会生活 リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 話し方 入門	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション IMR	壁絵 室内スポーツ 認知再構成法	壁絵 チューブ体操 社交不安 CBT	みやびサロン (うちわ作り) ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT	3B体操 室内ゲーム 不眠CBT	室内 スポーツ 双極性 障害CBT ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	12	13	14	15	16	17
午前		リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 話し方 入門	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン アサーション SST
午後		カラオケ 認知再構成法	壁絵 室内スポーツ 社交不安 CBT	DVD鑑賞 ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT	室内ゲーム 不眠CBT	室内 スポーツ 双極性 障害CBT ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	19	20	21	22	23	24
午前	社会生活 リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 話し方 入門	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 就労 講演会	ヨガ ゆったりサロン アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション IMR	壁絵 室内スポーツ 認知再構成法	壁絵 チューブ体操 社交不安 CBT	みやびサロン (華道) ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT	3B体操 室内ゲーム 不眠CBT	室内 スポーツ 双極性 障害 CBT(薬) ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	26	27	28	29	30	31
午前	社会生活 リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞ ｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 話し方 入門	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション IMR	カラオケ 認知再構成法	壁絵 室内スポーツ 社交不安 CBT	DVD鑑賞 ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT	屋外活動 不眠CBT	室内 スポーツ 双極性 障害CBT ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT

9月予定　火曜：アンガーコントロールCBT　／　金曜：認知再構成法