

🍪🎄🍪🌸🍪👑🍪🎄 1月 料理メニュー 🍪🎄🍪🌸🍪👑🍪🎄

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
ごはん すまし汁 鶏の黒酢あん	ロールパン アクアパッツァ みかんゼリー	きのこごはん 豚汁 茶わん蒸し	つけうどん 里芋とインゲンごま和	お雑煮 厚揚げと根菜の煮もの
14	15	16	17	18
	ミートソースパスタ クラムチャウダー	栗ご飯 かす汁 白玉あずき	鮭ちらし おすいもの たくあん	ビビンバ サンドゥブチゲ
21	22	23	24	25
ロールパン じゃが芋のグラタン みかん	炊き込みご飯 おでん	 お誕生日メニュー	ごはん 白菜と豚の春雨スープ 鮭のマスタード焼き	茶めし 鶏と野菜のガリ бата煮 フルーツヨーグルト
28	29	30	31	
	ごはん けんちん汁 茹でナスのひき肉ダレ	マッサマンカレー サラダ りんご	ホットドッグ コーンスープ サラダ	