



10月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木 1			金 2			土 3			
午前										リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後										みやび (スクラッチ アート)		IMR	フィジカル トレーニング /壁絵		認知再構成法		卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ エスティーム CBT
	5			6			7			8			9			10			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決技 法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	ヘルス プロモーション		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ エスティーム CBT	アンガー コントロール CBT	ポッチャ PC/ゲーム		社交不安CBT	DVD鑑賞		IMR	フィジカル トレーニング /壁絵	認知再構成法		卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ エスティーム CBT	
	12			13			14			15			16			17			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決技 法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	ヘルス プロモーション 片井さん		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ エスティーム CBT	アンガー コントロール CBT	卓球 PC/ゲーム		社交不安CBT	みやび (調理レク)		IMR	フィジカル トレーニング /壁絵	認知再構成法		調理レク	うつCBT	セルフ エスティーム CBT	
	19			20			21			22			23			24			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決技 法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	ヘルス プロモーション 片井さん		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ エスティーム CBT	アンガー コントロール CBT	ポッチャ PC/ゲーム		社交不安CBT	DVD鑑賞		IMR	フィジカル トレーニング /壁絵	認知再構成法		卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ エスティーム CBT	
	26			27			28			29			30			31			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決技 法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	ヘルス プロモーション		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ エスティーム CBT	アンガー コントロール CBT	卓球 PC/ゲーム		社交不安CBT	みやび(華道)		IMR	フィジカル トレーニング /壁絵	認知再構成法		卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ エスティーム CBT	

11月予定：(月)不眠CBT (火)セルフエスティームCBT、アンガーコントロールCBT (金)認知再構成法