



5月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金 1			土 2					
午前	 ☆ゴールデンウィークは5/6のレクのみ実施いたします。 ★調理・カラオケ・3B体操・屋外活動は現在再開未定です。 ☆3B体操が再開した際、金曜プログラムは変更になります。 															リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	アサーショ ンSST
午後													調理レク /壁絵	認知再構成法		卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イステイム CBT			
	4			5			6			7			8			9					
午前	みどりの日			こどもの日			院長主催！ みんなで肉食べて 元気出す会 			リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	アサーショ ンSST			
午後										DVD鑑賞		IMR	調理レク /壁絵		認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イステイム CBT			
	11			12			13			14			15			16					
午前	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	アサーショ ンSST			
午後	ヘルス プロモーション		不安CBT	ウォーキ ング	セルフ イステイム CBT	こだわり 傾向CBT	ポッチャ PC/ゲーム		社交不安CBT	みやび (華道)		IMR	調理レク /壁絵		認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イステイム CBT			
	18			19			20			21			22			23					
午前	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	アサーショ ンSST			
午後	ヘルス プロモーション		不安CBT	ウォーキ ング	セルフ イステイム CBT	こだわり 傾向CBT	卓球 PC/ゲーム		社交不安CBT	DVD鑑賞		IMR	調理レク /壁絵		認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イステイム CBT			
	25			26			27			28			29			30					
午前	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	フィジカ ルトレー ニング	アサーショ ンSST			
午後	ヘルス プロモーション		不安CBT	ウォーキ ング	セルフ イステイム CBT	こだわり 傾向CBT	ポッチャ PC/ゲーム		社交不安CBT	みやび (未定)		IMR	調理レク /壁絵		認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イステイム CBT			

6月予定：（月）不眠CBT（火）セルフエスティームCBT、アンガーコントロールCBT（金）認知再構成法