



7月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ご飯 サバの味噌煮 みそ汁	夏野菜ペペロンチーノ コーンスープ	豚キムチ丼 オクラのスープ	フレンチトースト トマトスープ バナナ
6	7	8	9	10	11
ご飯 麻婆ナス 生姜スープ	ドライカレー 海藻サラダ	冷しゃぶうどん 沢煮椀	ご飯 筑前煮 みそ汁 さくらんぼ	ご飯 回鍋肉 中華スープ	ご飯 ゴーヤチャンプルー 桃ゼリー
13	14	15	16	17	18
ご飯 鮭のチーズ焼き みそ汁	タコライス もずくスープ すいか	三色丼(鳥、卵、野菜) 豆腐サラダ	ご飯 鶏のハニーマスタード コンソメスープ	お誕生メニュー  (7月生まれの方の 希望で決まります)	ハヤシライス 海藻サラダ
20	21	22	23	24	25
夏野菜カレー フルーツポンチ	ご飯 豚しゃぶのサラダ フルーツヨーグルト	ホットドック コンソメスープ	 お楽しみメニュー	焼うどん 酸辣湯スープ	ご飯 サバの塩焼き 人参ときのこのマリネ
27	28	29	30	31	
サンドイッチ ポトフ	わかめとなめこうどん 鯖缶サラダ	中華丼 牛乳寒天(みかん)	スタミナ丼 豆乳スープ バナナ	ご飯 チャプチェ 卵スープ	