

デイケア通信 8-9 月号

2021年10月30日発行
リンクスマンタルクリニックデイケア
〒224-0001
横浜市都筑区中川 1-10-2
中川センタービル 303
TEL 045-912-5851

青山先生への 質問コーナー

9月23日(祝日)、デイケアルームにて、青山先生への質問タイムが行われました。

Q1. 仕事から帰宅して1番にすることは？

A. お風呂に入る

Q2. 旅行に行くならどこ？

A.九州の温泉がおすすめ

Q3. 子供時代はどんな子供でしたか？(ヤンチャor真面目)

A. どちらにも属していなかった

Q4. 楽しくお酒を呑むコツはありますか？

A. やけ酒は身体によくないけど、たしなむ程度ならお酒も薬になります。



ヘルス プロモーション

プラ板作り

9月から始まったプラ板作り。経験したことがある方、ない方のいる中で実践する方、見ているだけで楽しいと見学されての参加の方がいました。

作業工程では、クーピーや水性ペンが使える事に驚きました。また、思いのほかトスターに入れて短時間でできる事も新たな発見でした。

お麩を使ったガーリックトーストを作りました。

お麩は、水に戻して甘く煮たり・お吸い物に入れたりして食べるイメージがあったが、今回は水に戻さずカリッとした食感を活かしたおつまみに変身するのが意外でした。

青のり味と、ノーマル味を作りましたがどちらも美味しかったです。

