

6月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
					
		ハヤシライス サラダ フルーツポンチ	麻婆ナス丼 搾菜の春雨スープ	ご飯 豚肉厚揚げカレーチーズ焼き ほうれん草の卵炒め 沢煮椀	
6	7	8	9	10	11
キーマカレー コールスロー フルーチェ	ご飯 鶏ネギソース にんじんしりしり なめこのみそ汁	 お楽しみメニュー	フレンチトースト フルーツとホイップ添え ポトフ	ブロッコリーと ソーセージの Pasta トマトときゅうりの オニオンサラダ	
13	14	15	16	17	18
グリーンピースご飯 鮭のクリーム煮 きんぴらごぼう	タコライス 酸辣湯	ガーリックトースト 具沢山トマトチーズスープ	豆乳担々うどん(冷) ナッツとパプリカのサラダ	ビビンバ丼 牛だしわかめスープ フルーツヨーグルト	
20	21	22	23	24	25
ご飯 大根と鶏肉の生姜煮 インゲンごま和え コンソメスープ	ホットドッグ3種 枝豆とコーンの 冷静豆乳スープ	冷やし中華 ハリハリキムチ 杏仁豆腐	 お誕生日メニュー	ご飯 鯖の塩焼き ナムル けんちん汁	
27	28	29	30	6月から土曜の料理プログラムは一旦休止します。 お食事が必要な方はご持参下さい。 (詳しくは掲示をご覧ください)	
シナモントースト フルーツ添え クラムチャウダー風スープ	五目素麺 海藻サラダ	ご飯 筑前煮 チョコレギサラダ	三色丼 小松菜と油揚げのみそ汁 フルーチェ		

