

6月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前			問題解決技法	就労SST	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
			OW	OW	OW		
午後			セルフエスティームCBT	薬について (社交不安CBT)	認知再構成法	うつCBT	ストレス マネジメント
OW			OW				
	6	7	8	9	10	11	
午前	社会生活リズム	ストレスマネジメント	問題解決技法	就労SST	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT/ こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	ストレス マネジメント
		OW		OW	OW		
	13	14	15	16	17	18	
午前	社会生活リズム	ストレスマネジメント	問題解決技法	就労SST	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT/ こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	ストレス マネジメント
		OW	OW	OW	OW		
	20	21	22	23	24	25	
午前	社会生活リズム	ストレスマネジメント	問題解決技法	就労SST	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT/ こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	うつCBT	ストレス マネジメント
		OW	OW				
	27	28	29	30	土曜の昼食提供が一旦なくなります。 詳しくは、お知らせをご覧ください。		
午前	社会生活リズム	ストレスマネジメント	問題解決技法	就労SST			
		OW	OW	OW			
午後	不眠CBT/ こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT			
		OW	OW	OW			

7月 (月)不眠CBT/アンガーコントロールCBT (木)社交不安CBT (土)うつCBT/ストレスマネジメント OW:自習