



6月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金			土		
	1			2			3			4			5			6		
午前																		
午後																		
	6			7			8			9			10			11		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーションSST	
午後	ウォーム アップ ヨガ	不眠CBT	こだわり傾 向CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	卓球 /ゲーム		IMR	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	DC通信/ 筆ペンプラ板		認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	ストレスマネ ジメント
	13			14			15			16			17			18		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーションSST	
午後	ウォーム アップ ヨガ	不眠CBT	こだわり傾 向CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	卓球 /ゲーム		IMR	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	DC通信/ 筆ペンプラ板		認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	ストレスマネ ジメント
	20			21			22			23			24			25		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーションSST	
午後	ウォーム アップ ヨガ	不眠CBT	こだわり傾 向CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	卓球 /ゲーム		IMR	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	みやびサロン (筆道)		認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	ストレスマネ ジメント
	27			28			29			30			6月から土曜の料理プログラムは 一旦休止します。   					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST						
午後	卓球	不眠CBT	こだわり傾 向CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT	卓球 /ゲーム		IMR	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT						

7月予定：(月)不眠CBT/アンダーコントロールCBT (土)うつCBT/ストレスマネジメント