

🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 8月 料理メニュー 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 鯖の塩焼き 酢の物 根菜のみそ汁	あんかけチャーハン ナムル	タコライス もやしのピリ辛スープ	豆乳担々うどん ナッツのサラダ	小倉ホイップトースト チリコンカン	
8	9	10	11	12	13
夏野菜のチキンカレー レタスとカニカマのサラダ 福神漬け	鮭のちらし寿司 みそ汁 コーヒーゼリー	お楽しみメニュー 	山の日	ご飯 ゴーヤチャンプルー もずくスープ	
15	16	17	18	19	20
ご飯 オムレツ グリーンサラダ コンソメスープ	冷やし中華（焼き豚） なめこおろし	エッグベネディクト風 枝豆入り冷製コーンスープ	ご飯 厚揚げの回鍋肉 みそ汁	ハヤシライス コールスローサラダ 梨	
22	23	24	25	26	27
カルボナーラ ツナときゅうりの豆サラダ	シナモントースト インゲンと肉団子のスープ フルーツポンチ	八宝菜丼 搾菜入り生姜スープ	炊き込みご飯 豚しゃぶの味噌だれ とろろ昆布のすまし汁	 お誕生日メニュー	
29	30	31			
ピザトースト ポトフ	ご飯 豚キムチ 舞茸の牛だしスープ	具沢山つけそば ブロッコリーとえびの わさびマヨ和え			