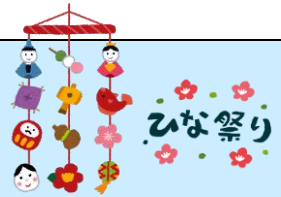
3月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ご飯 豚とナスとピーマンの味噌炒め 中華スープ	八宝菜丼 生姜スープ	 お楽しみメニュー	菜飯 おでん	シーフードカレー 海藻サラダ
7	8	9	10	11	12
ご飯 鮭と野菜の黒酢あんかけ ちくわののっぺい汁	麻婆丼 水菜と搾菜の和え物 フルーツポンチ	ご飯 ポークチャップ コールスローサラダ かき玉スープ	ビビンバ丼 牛だしスープ	ロールパン（2個） クリームシチュー デコポン	三色丼 沢煮椀
14	15	16	17	18	19
親子丼 菜の花のお浸し 沢煮椀	 お誕生日メニュー	豆乳担々うどん ナッツのサラダ	シナモントースト ポトフ	ご飯 鯖の塩焼き わかめと豆腐のみそ汁 人参しりしり	豚キムチ丼 もやしスープ
21	22	23	24	25	26
	ベーコンときのこのパスタ オニオンスープ	ホットドッグ3種 コーンスープ フルーツヨーグルト	ハヤシライス ゆかりと豆苗のサラダ	ご飯 筑前煮 みそ汁	ガパオライス アジアンスープ
28	29	30	31		
あんかけ焼きそば 大根とワカメのスープ フルーチェ	フレンチトースト 根菜チャウダー	ご飯 生姜焼き チョレギサラダ わかめスープ	タコライス ツナとカニカマのサラダ		