

| | 月 | | | 火 | 水 | | | * | | | 金 | | | ± | | | | |
|----|------------------------------------|----------------|--------------------------|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------|---------|---------------------------|------------------------|----|---------------|--------------------------|--------------------|------------------|--|
| | | | 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | |
| 午前 | | | リハビリ ウォームアッ プ | 料理 | 話し方 入門 | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 問題解決技法 | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 就労準備きほんのき | リハピリウォームア | リ ップ | サーション SST | |
| 午後 | | | 整える身体と心 エステ | | セルフ ティームCBT | 卓球 IMR 〜疾病管理と /ゲーム リカバリー〜 | | ヘルスプロ ション | モー社 | t交不安CBT | みやびサロ | やびサロン 認知再構成法 | | 卓球 | 双極性障害 の心理教育 | ヨリドコロ (推し会) | | |
| | 7 | | 8 | | _ | 9 | | 10 | | | 11 | | 12 | | | | | |
| 午前 | リハビリ ウォーム アップ 料理 社会生活 リズム | | リハビリ ウォームアッ 料理 プ | | 話し方 入門 | リハビリ ウォーム 料理 アップ | | 問題解決 技法 | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | A | | | リハビ! ウォームア | リハピリ ォームアップ SST | | |
| 午後 | ウォームアップ ストレス ヨガ マネジメント | | 整える身体 | 整える身体と心 エステ | | ボッチャ /ゲーム | , 〜 _野 | IMR 気病管理と カバリー〜 | ヘルスプロ ション イベントロ | / 社 | t交不安CBT | 山中日 | | 卓球 | 双極性障害 の心理教育 | ヨリドコロ (セルフ診断) | | |
| | 14 | | 15 | | | 16 | | | 17 | | | 18 | | 19 | | | | |
| 午前 | リハピリ ウォーム 料理 社会生活 リズム | | リハビリ ウォームアッ プ | ビリムアッ 料理 | | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 問題解決技法 | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハビリ ウォーム 料理 アップ | | 就労準備きほんのき | リハビリ アサーシ ウォームアップ SST | | サーション SST | |
| 午後 | ウォームアップ ヨガ | ストレス マネジメント | 整える身体 | こと心 エスき | セルフ ティームCBT | カラオケ | - 〜 _男 | IMR 実病管理と カバリー〜 | ヘルスプロ ション | ラモー 社 | t交不安CBT | みやびサロ | コン | 認知再構成法 | 卓球 | 双極性障害 の心理教育 | ヨリドコロ (クッキング) | |
| | 21 | | 22 | | | 23 | | | 24 | | 25 | | 26 | | | | | |
| 午前 | リハピリ ウォーム 料理 社会生活 リズム | | リハピリ ウォームアッ プ | リハビリ ウォームアッ 料理 プ | | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 問題解決技法 | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 就労準備 きほんのき | リハピリウォームア | リ ップ | サーション SST | |
| 午後 | ウォームアップ ヨガ | ストレス マネジメント | 整える身体 | こと心 エスき | セルフ ティームCBT | 卓球 /ゲーム | ~ _男 | IMR 実病管理と カバリー〜 | ヘルスプロ ション | ラモー 社 | t交不安CBT | みや び サ[(華道) | טר | 認知再構成法 | 卓球 | 双極性障害 の心理教育 | ヨリドコロ (縁日) | |
| | 28 | 3 | 29 | | | 30 | | | 31 | | | | • | | | | H / | |
| 午前 | リハビリ ウォーム 料理 アップ | 社会生活リズム | リハビリ ウォームアッ プ | 料理 | 話し方 入門 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 問題解決技法 | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | 8月11日は 山の日のためお休みです。 | | | | | Ø A | |
| 午後 | 卓球 | ストレス マネジメント | を 整える身体と心 エスティームCB | | セルフ ティームCBT | ボッチャ /ゲーム | , 〜 _野 | IMR 実病管理と カバリー〜 | ヘルスプロモー ション 社交不安CBT | | | | | | | 8669 | | |

9月予定:(月)ストレスマネジメント (土)うつCBT